

講道隨筆

我的心哪!你要稱頌耶和華!

詩篇 103:1-8

梁德舜牧師

- 1 (大衛的詩。)我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！
- 2 我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！
- 3 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。
- 4 他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。
- 5 他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。
- 6 耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。
- 7 他使摩西知道他的法則，叫以色列人曉得他的作為。
- 8 耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。

願上帝的恩典和平安常與恩浸人同在！

感謝主，我們平安地踏入了十一月份，自然想到感恩節，讓我們的感恩情懷不是單在十一月才感恩！

清初有一位狀元名叫羅聘，曾寫詩說：「聞道者多行道少，受恩容易報恩難。」英國已故首相邱吉爾，曾講述一個故事說，在英國畢來茅斯港，有一個小孩子不慎失足掉下海裡。一個水手立刻跳下水救他出來，使他免至滅頂淹死。過了數天，小孩的母親，揣著兒子在街上行走遇見水手。她已經記憶不起這水手了。小孩提醒了她，她向水手詢問說：「你是那位救我孩子的水手麼？」水手說：「是。」她就板起面孔問那水手說：「我孩子那天所戴的帽子，你拋到那裡去了！」這婦人非但沒有感恩，而且還要遷怒於施恩的人。

世人容易忘恩，五洲萬國，自古以來都是如此。所以摩西宣布律法，處處提醒以色列人，千萬不要忘記神的恩典。

申 8: 11-18

- 11 「你要謹慎，免得忘記耶和華你的神，不守他的誠命、典章、律例，就是我今日所吩咐你的；
- 12 恐怕你吃得飽足，建造美好的房屋居住，
- 13 你的牛羊加多，你的金銀增添，並你所有的全都加增，
- 14 你就心高氣傲，忘記耶和華你的神，就是將你從埃及地為奴之家領出來的，
- 15 引你經過那大而可怕的曠野，那裡有火蛇、蠍子、乾旱無水之地。他曾為你使水從堅硬的磐石中流出來，
- 16 又在曠野將你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，是要苦煉你，試驗你，叫你終久享福；
- 17 恐怕你心裡說：『這貨財是我力量、我能力得來的。』
- 18 你要記念耶和華你的神，因為得貨財的力量是他給你的，為要堅定他向你列祖起誓所立的約，像今日一樣。

剛才我們所唸的詩篇 103 篇，標題是大衛的詩，這一篇詩是大衛與自己的心對話，如果我們常常這樣自我反省的話，我們會經歷如鷹展翅上騰，而生活更加的積極。

詩篇 103~105 一連三篇，全是以感謝頌讚為主題，三篇感謝頌讚的內容各有不同：

- 詩篇 103 篇——感謝頌讚神向人所施的厚恩。
- 詩篇 104 篇——感謝頌讚神創造萬物的美意。
- 詩篇 105 篇——感謝頌讚神在歷史中的作為。

這三篇感謝詩，並不是因為領受了某一個特別的恩典而寫的，它們全是因默想神的恩典而感謝。我們細讀這三篇詩，便可以從自己、從萬物、從歷史找到向神感謝的緣由。這樣，我們豈不是可以時時、處處都向神感謝頌讚，而不單是十一月份嗎？

在萬物中，只有人是神施恩的中心，所以人最應當向神感恩。但是，人犯罪墮落後，不僅辜負神的恩典，而且忘恩和不感恩，所以得救的我和你，必須知恩、感恩並報恩。

詩篇 103 篇正是人蒙恩之後向神的感恩。

## 壹) 感恩的榜樣(1-2)

詩人大衛以對心說話的形式表達，目的是要喚醒自己，必須燃起對神的感恩。在最初的這五節中，「我」出現三次，「你」卻出現八次。這是大衛指著自己說的，無論現在的狀況如何，都不可忘記神一切的恩惠。

感恩也是我們突破憂鬱最佳的方法。大衛提到凡在我裡面的，他要求自己的感恩是從心裡面發出的，是全人投入的感恩與頌讚。

## 貳) 感恩的內容 (2-5) 不可忘記祂的一切恩惠。

我們頂容易忘記神在我們身上所賜的一切恩惠。當我們需在患難中，需要中，我們對神懇切求恩，甚至許願，但一朝事過境遷，平安的時刻來到，我們對神的恩典便淡然忘記。

在溫哥華居住 101 歲的吳恩溥牧師曾對我說「我們不可作一個忘恩的基督徒，每日要細算神在我們身上所成就的大恩，好激發我們愛神的心。」

恩惠是指神用厚恩待我。

忘記這類事的原因可用歷代志下 32:25 對希西家王的評論，來說明這一點：「卻沒有照他所蒙的恩，報答耶和華，因他心裏驕傲。」不可忘記祂的一切恩惠，這句話是回應申命記的話：申 6:12「那時你要謹慎，免得你忘記將你從埃及地、為奴之家領出來的耶和華。」

大衛在詩歌中用了六個希伯來文動詞來描述神的恩惠：

### 1/赦免—3

神已經鑒察我，也賜我謙虛悔罪的心，這是被釘在十架上蒙恩的強盜的心願。我是否每時每刻都求神“看在我里面有甚麼惡行沒有”(詩 139：24)，更為罪得赦免而感恩呢？

### 2/醫治—3

不單以靈的罪得赦免，同時身體的疾病，也得神都醫治。因以賽亞先知預言主耶穌是受苦的僕人時說，賽 53:5「因祂受的鞭傷，我們得醫治。」今天，你的傷痛得到神的醫治了嗎？這位曾經歷憂患的主，祂就是你一生中最好的醫生。

### 3/救贖—4

大衛在牧羊的時候，常常從獅子及熊的爪中把羊羔奪回(撒 上 17：37)，這正如神多次把他從死亡和仇敵的手中拯救過來一樣。

在新約，耶穌基督十架捨身，使我們罪人得蒙救贖，脫離魔鬼的轄制，得以稱義成聖，難道我們還不為此感恩嗎？

### 4/冠冕（加冕）—4

這裡的“冠冕”在希伯來文中為“加冕”之意。神讓仁愛和慈悲〔或作憐憫〕作為我們生命的冠冕，並勝於君王那金碧輝煌的冠冕

仁愛為冠冕：「冠冕」是王的榮耀最明顯的象徵。神以仁愛和慈悲為你的冠冕，意既在基督徒身上的榮美，沒有一樣不是神恩愛的見證。這仁愛和慈悲的冠冕，乃是在人蒙恩之後才賜下來的。當我們的新生命，不斷的得到神憐憫和造就，我們的生命就能變得更美麗，更像耶穌。

### 5/知足—5

聖經說，神看所造的萬物都是美好的(創 1 章)，祂所賜的都是美物，神要透過祂所賜下的聖靈使我們經歷知足的喜樂。有知足的心是如老鷹換喙脫毛般的返老還童的長壽秘訣。

還童如飛鷹：神在賜下冠冕的同時，也使我們返老還童。

生命不斷的更新。神盼望我們基督徒的美德，是生命更新所結的果子。大衛用鷹來形容這種更新的生命，這生命具有以下三種特點：

- 有明亮敏銳的眼光、
- 有超脫世俗的生活、
- 有靈活迅速的反應。

近期休士頓的風災，使我們不免會感到心情沉重。但是，在如此惡劣的環境下，我們是否仍然每日感恩？哈 3:17-18「雖然...圍中絕了羊，棚內也沒有牛；然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」

## 6/伸冤—6

世上萬國的法律有否絕對的公義呢？只有神才有公平。公義的王必賜恩，為一切受屈的人伸冤(施行一字指公平的審判)，故此不要為作惡的心懷不平，生出嫉妒(詩 37:1)。你當等候耶和華，遵守祂的道，祂就抬舉你(詩 37:34)。願我們的心在受冤屈時也稱頌祂。

叁) 我們應當如何感恩？

1/提醒自己：我的心哪,你要稱頌耶和華

根據心理學家的分析，人心有知識、情感和意志這三大要素。因此，基督徒須多用，屬靈的知識、情感和意志，來感謝、頌讚父神。

2/務要全心用心感謝：「凡在我裡面的……」

是全人的投入感謝與頌讚，意思是要「盡心」、「盡性」、「盡意」和「盡力」讚美主（96:50 不可徒然用口、流於形式、成了機械性的、順口開河的、死氣沉沉的宗教儀式。

3/務要常常記恩：

「不可忘記……」

人有個慣性，別人得罪自己不容易忘記，但受了別人的恩惠，卻容易完全忘記。創世記四十一章，記載了約瑟在獄中的經歷，為同獄的酒政解夢，預先告訴他三日之後，就可以官復原職。約瑟懇求他官復原職後，請在法老面前說好話，可以早日出獄。誰知道酒政忘得一乾二淨，足有兩年之久。

### 結論

耶穌在世曾醫治了十個大麻瘋病人，十個全部得醫治，但只有一個人回來感謝耶穌，將榮耀歸給神。耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？路 17：17」耶穌嘆息人的忘恩何其多！

恩浸人啊！你是那一個人嗎？或是那九個的其中一個呢？